

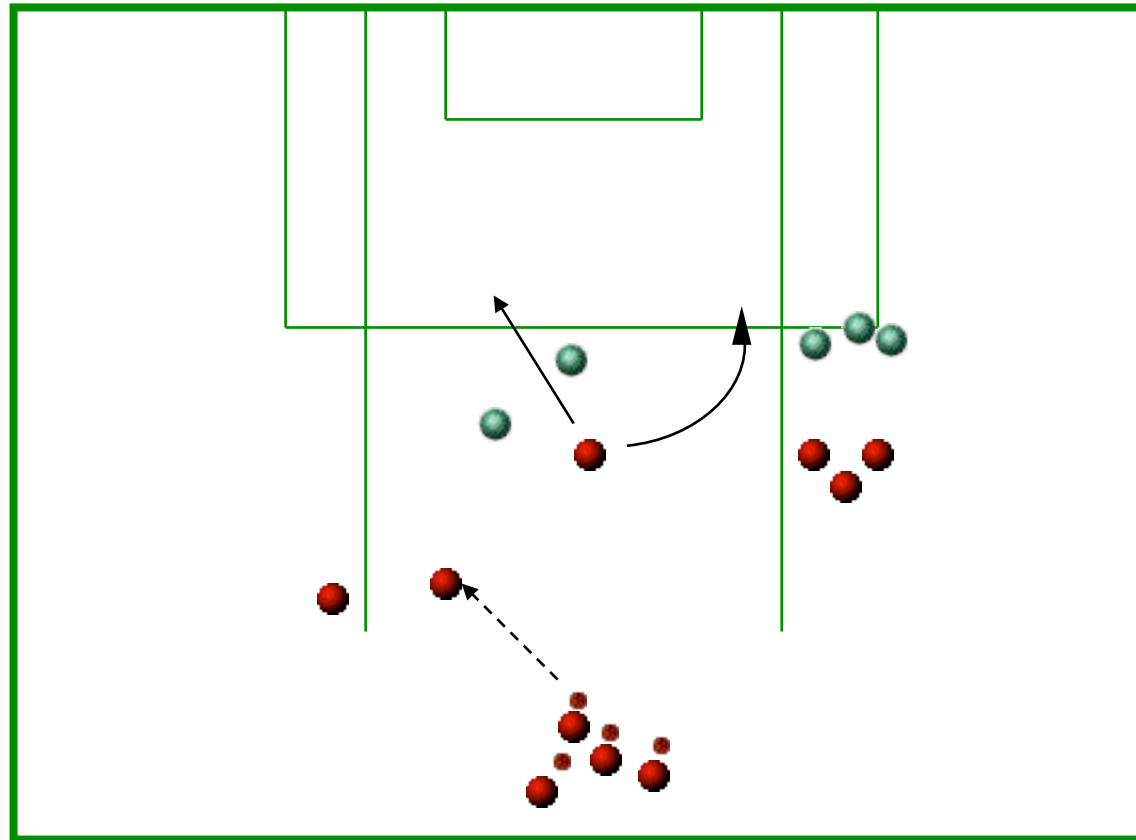


FC Internazionale, Settore Giovanile, 2009

“La fase offensiva: impostare e verticalizzare”

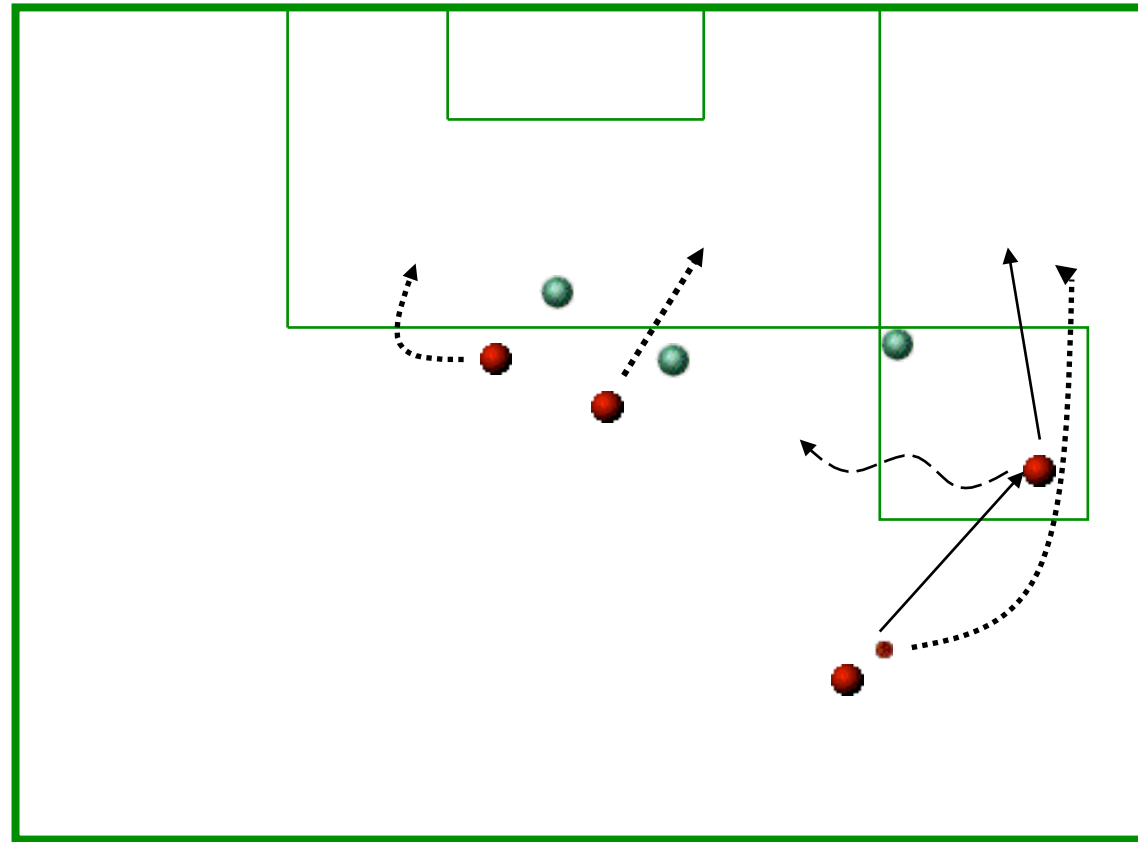
Esempio di esercitazione per l'apprendimento
di elementi di tattica individuale
(scelta tra ampiezza e profondità)

Tattica individuale



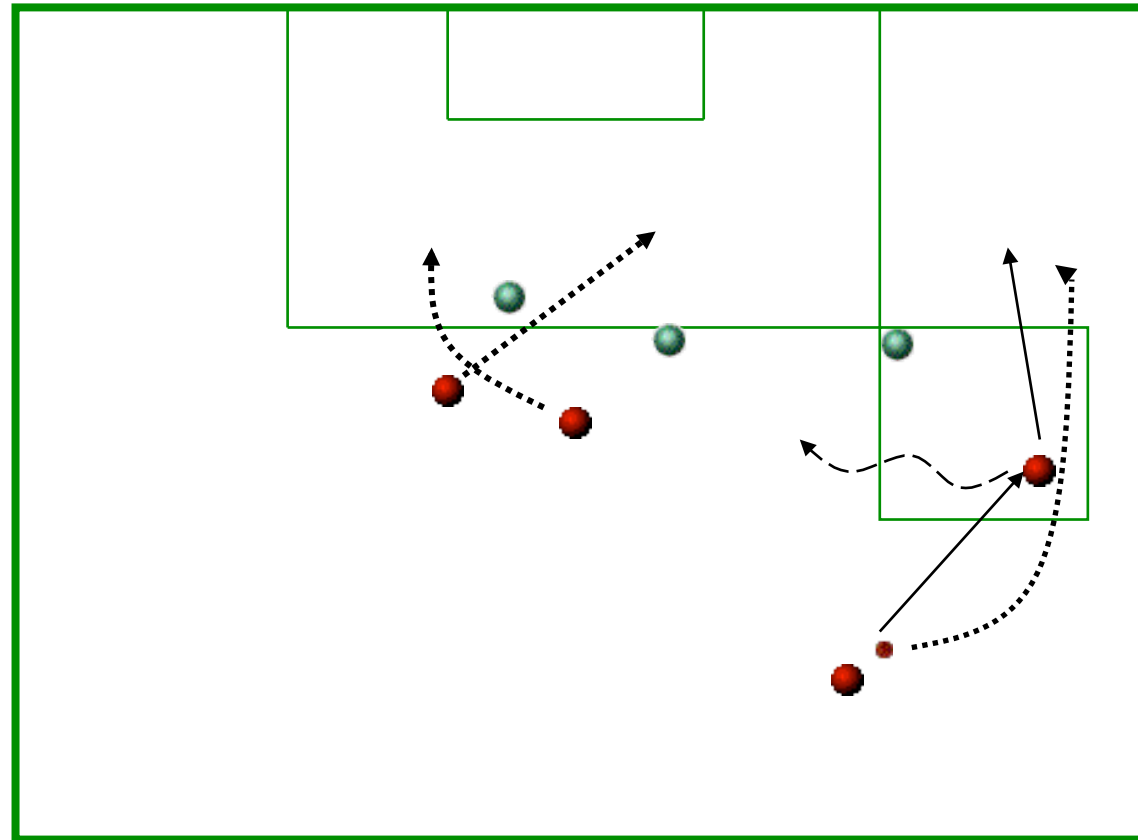
Tattica individuale

Esempio di esercitazione per l'apprendimento dei principi di collaborazione in fase offensiva



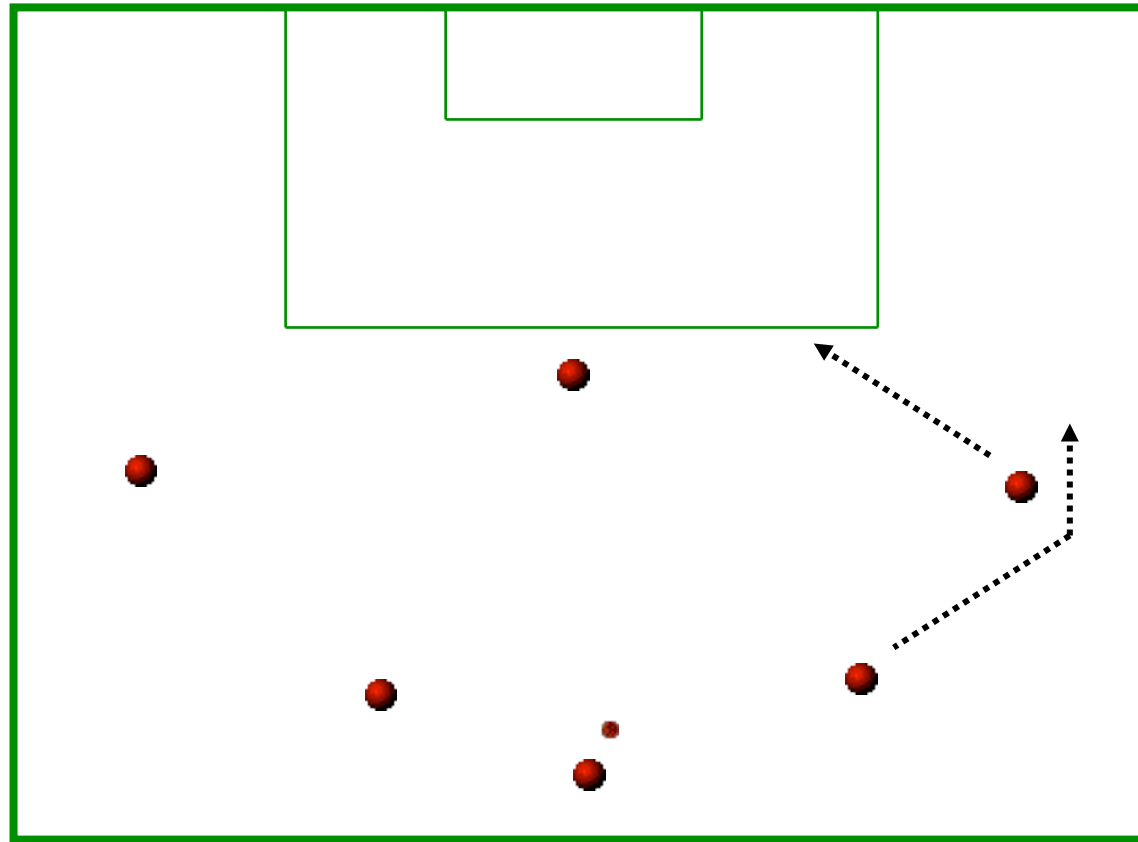
Tattica individuale

Esempio di esercitazione per l'apprendimento dei principi di collaborazione in fase offensiva



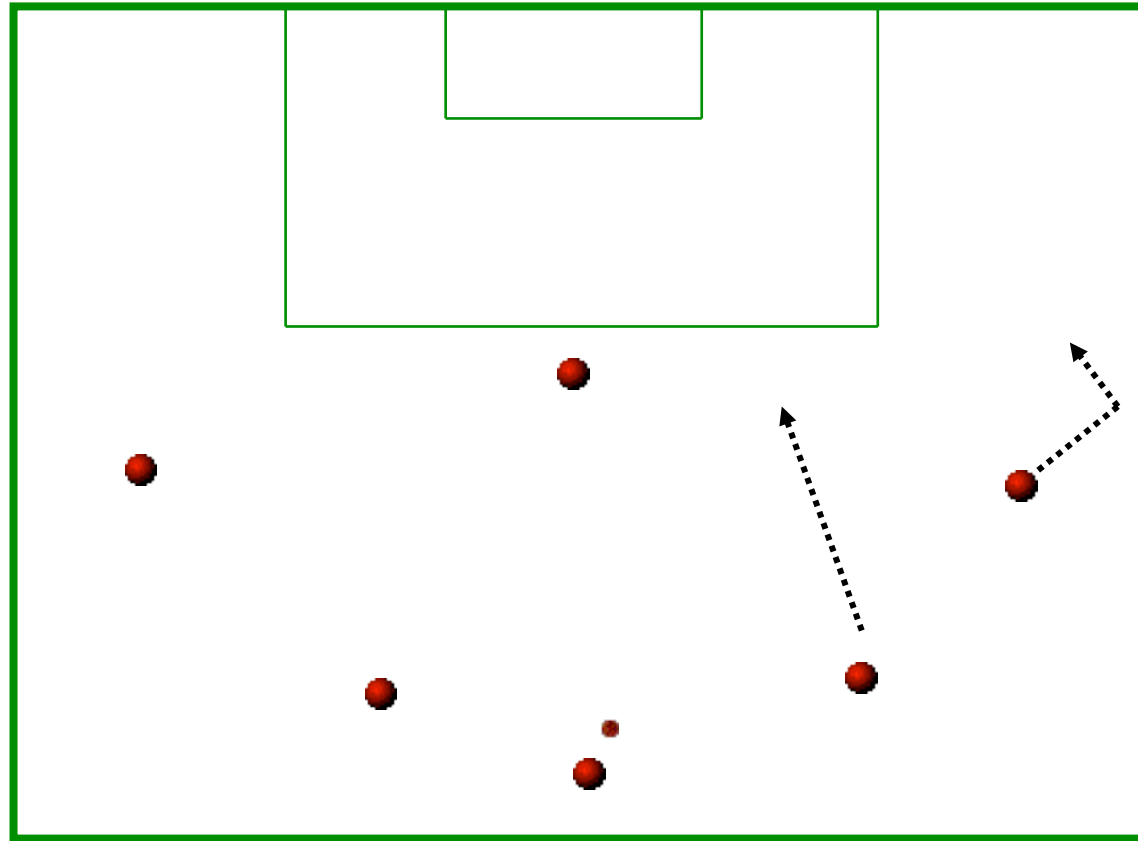
Fase offensiva: smarcarsi collaborando

Tattica collettiva



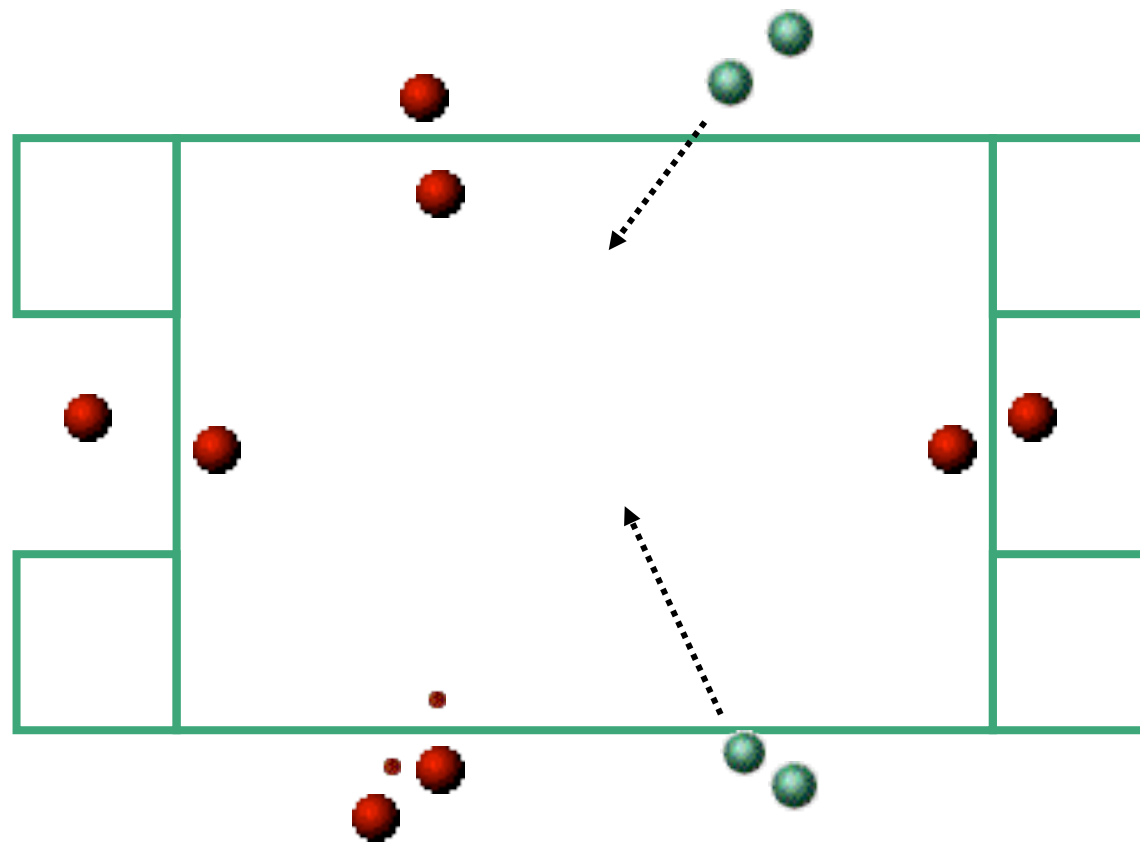
Fase offensiva: smarcarsi collaborando

Tattica collettiva



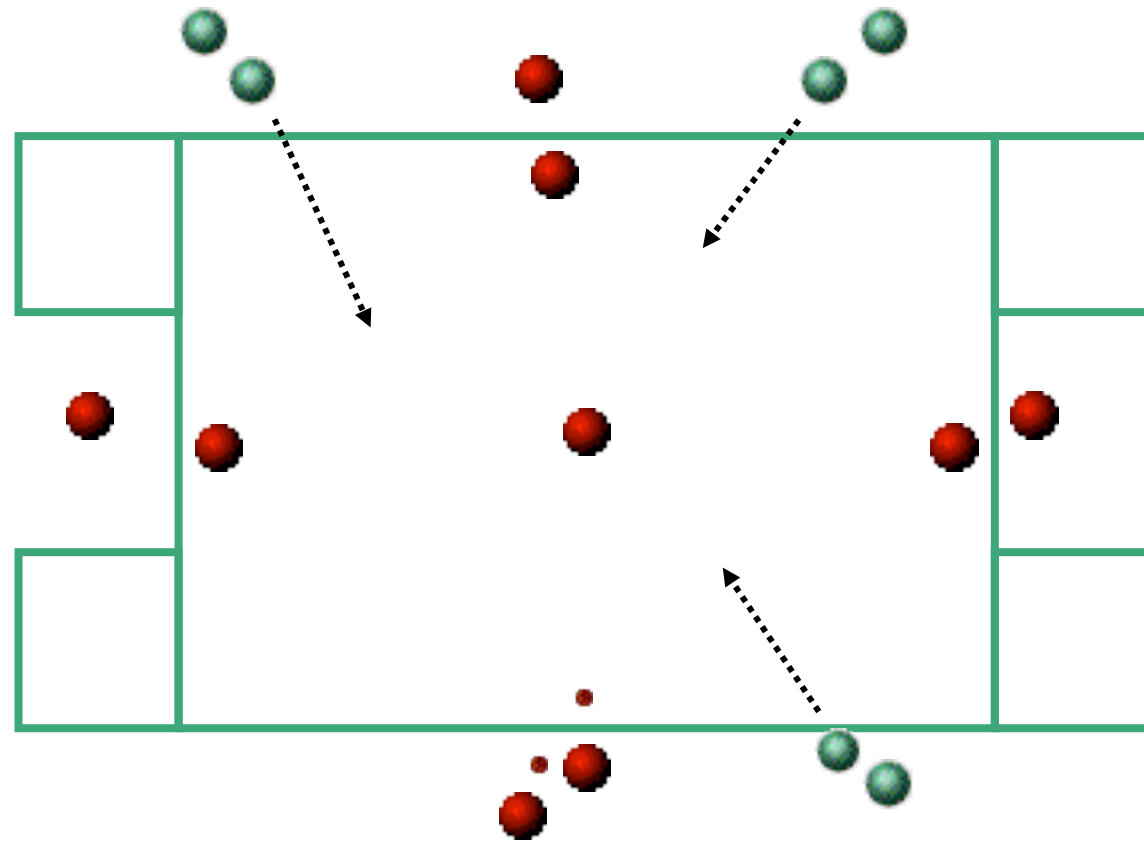
Consolidamento delle
abilità tecniche

Esempio di esercitazione sulla sottofase
di impostazione: possesso orientato in
superiorità numerica (4c2)



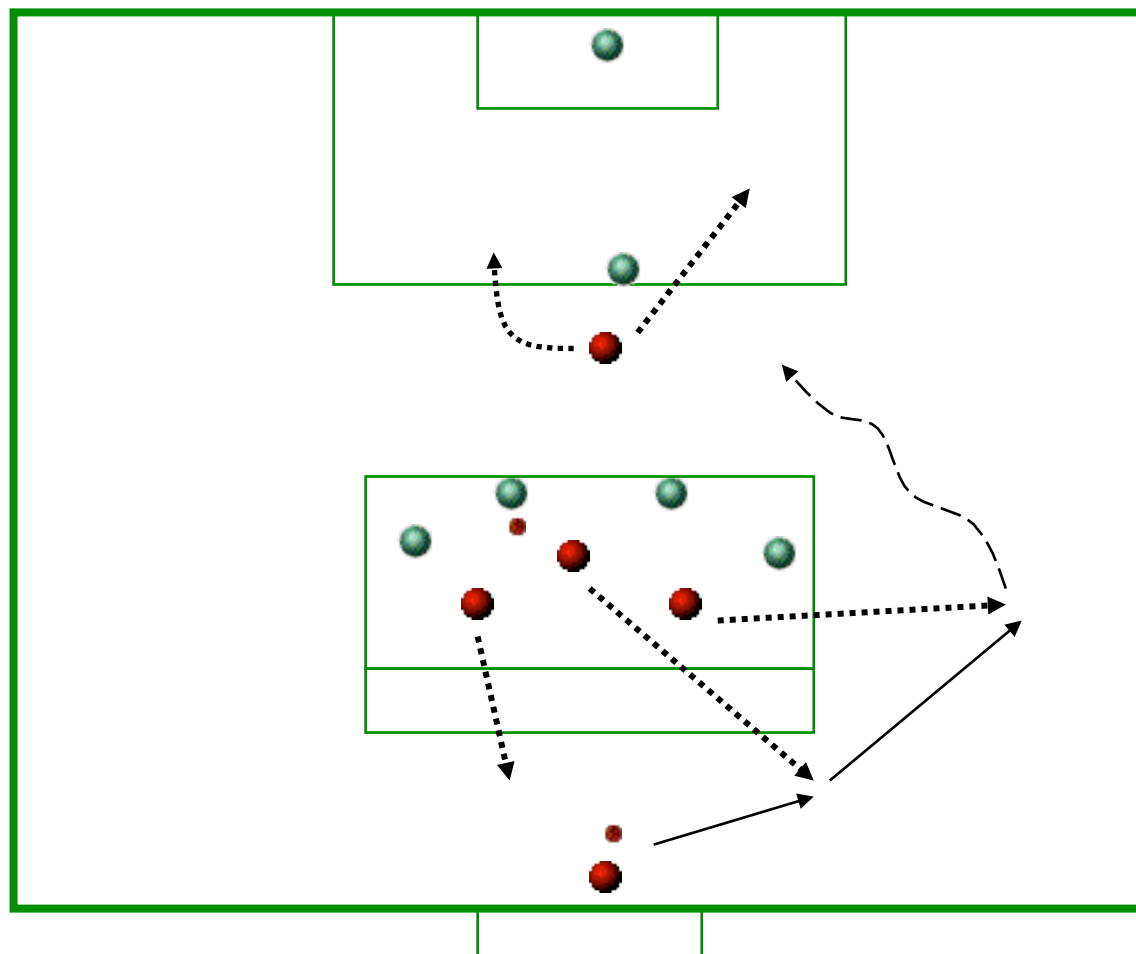
Consolidamento delle
abilità tecniche

Esempio di esercitazione sulla sottofase
di impostazione: possesso orientato in
superiorità numerica (5c3)



Esempio di esercitazione per il passaggio da fase difensiva a offensiva (transizione)

Capacità Tattiche



La didattica

- Nella proposta bisogna procedere dal **semplice** al complesso, dal conosciuto allo sconosciuto: si devono concepire esercitazioni adatte alle abilità dei propri ragazzini
- L' "ascoltare" il "vedere" e il "**fare**": esistono tre canali di apprendimento che non si devono sovrapporre, tra cui il più importante è quello del "**fare**"
- L'attività deve mantenere alta la motivazione dei giocatori: i ragazzini devono **imparare** e **divertirsi**, perciò le proposte devono essere accattivanti, varie e stimolanti

La didattica

- Il “saper giocare” collettivo dipende in maniera diretta dal “saper giocare” individuale, quindi dobbiamo porre l’attenzione sugli elementi di **tattica individuale** che costituiscono i pilastri del gioco d’insieme
- La fase “nobile” del calcio è quella offensiva: anche i lavori sulla fase di non possesso devono prevedere una **transizione** a quella di possesso
- **L’approccio situazionale** consente lo sviluppo delle capacità di percezione e adattamento, fondamentali in sport come il calcio
- La **tecnica di base** è il pre-requisito fondamentale sul quale si costruisce tutto il resto

Buon lavoro, Stefano Bellinzaghi