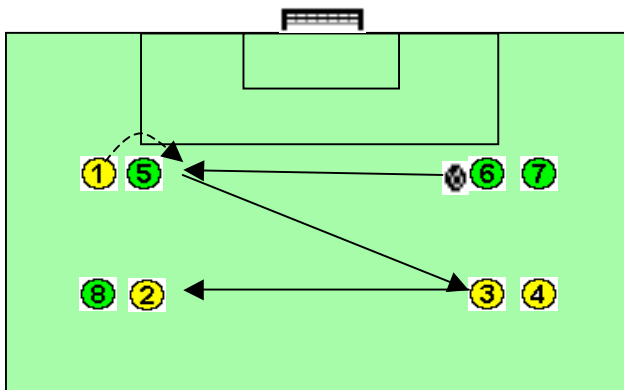




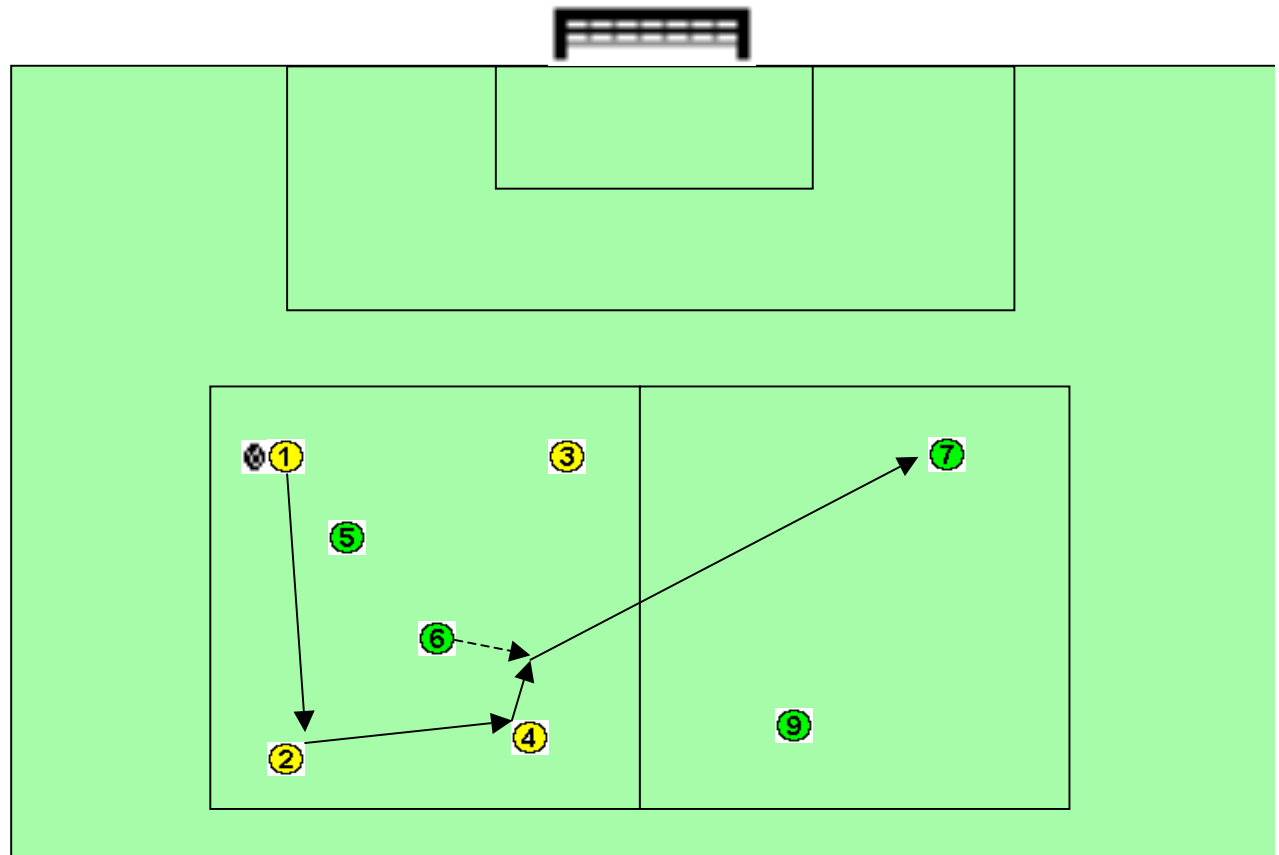
“Robar y Tocar”

				Características	
				Robar y Tocar.	
Descripción					
Transición defensa-ataque sin pérdida. Tras recuperación tocar fácil. Se busca tras un robo la zona más segura, con un pase de seguridad a un compañero mejor situado, intentando desahogar a zonas más libres de adversarios.					

Objetivo	Robar y Tocar.
Descripción	Transición defensa-ataque sin pérdida. Tras recuperación tocar fácil. Se busca tras un robo la zona más segura, con un pase de seguridad a un compañero mejor situado, intentando desahogar a zonas más libres de adversarios.
Duración	5' + 10'



Ejercicio Analítico.

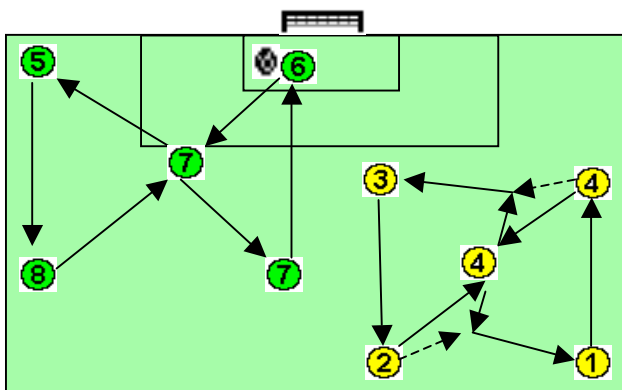


Ejercicio Global.

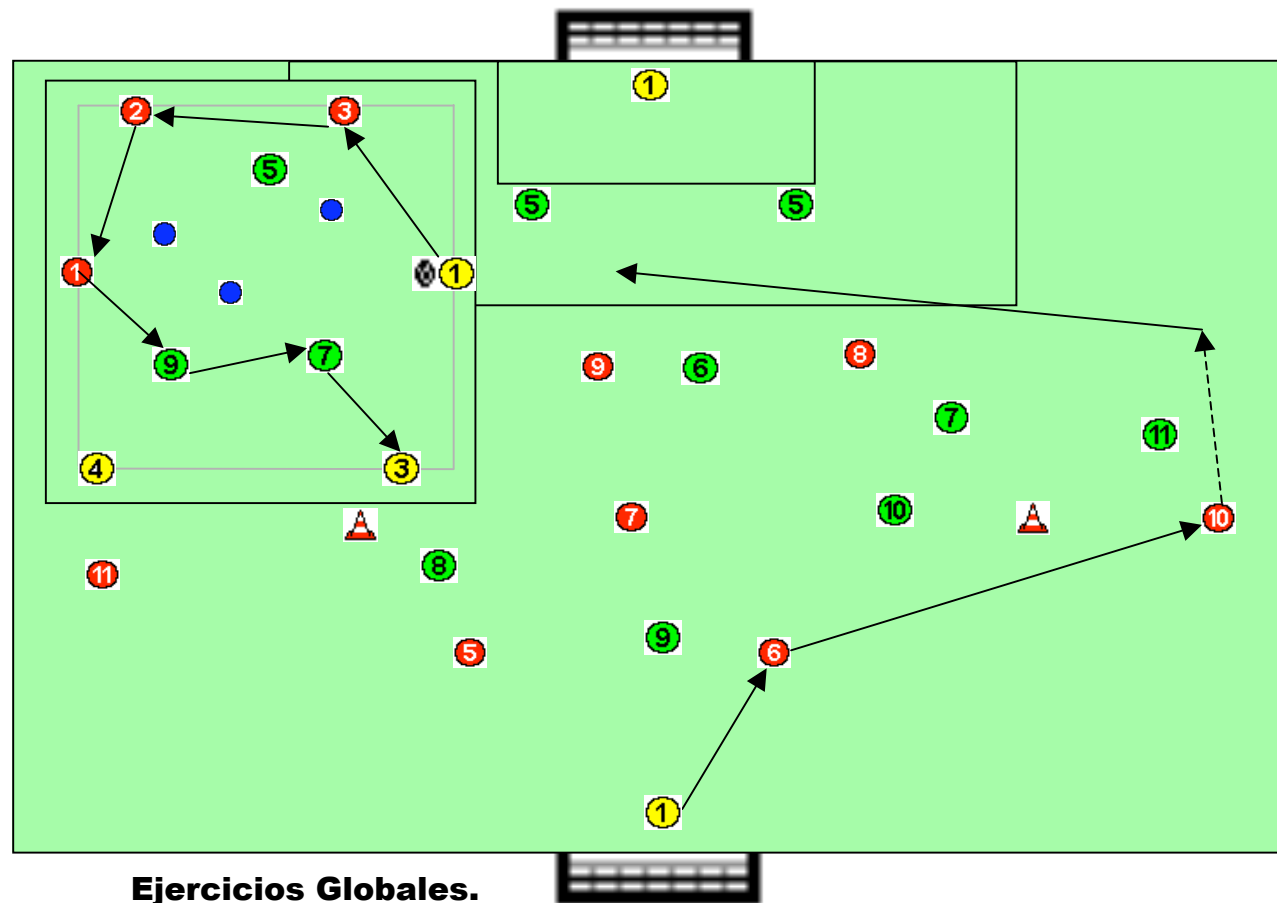
“Jugar Dentro – Fuera - Dentro”

				Características	
				Uso racional del terreno de juego en ataque.	
Descripción					
Uso racional del terreno de juego en ataque. Jugar dentro – fuera – dentro para evitar las zonas con mas ocupación y mas robo de los rivales. Ataque por bandas para acabar llegando a portería.					

Objetivo	Jugar dentro – fuera - dentro.
Descripción	Uso racional del terreno de juego en ataque. Jugar dentro – fuera – dentro para evitar las zonas con mas ocupación y mas robo de los rivales. Ataque por bandas para acabar llegando a portería.
Duración	5' + 5' + 10' + 10'



Ejercicios Analíticos.



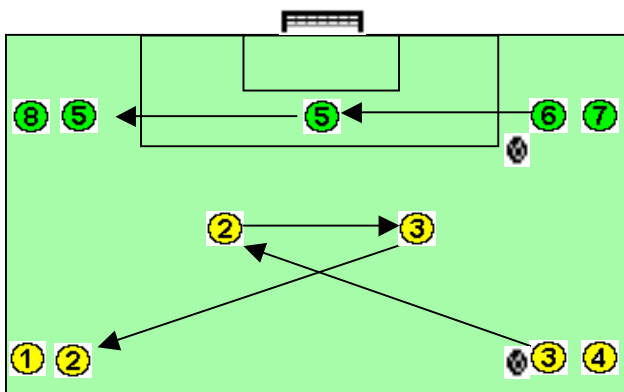
Ejercicios Globales.



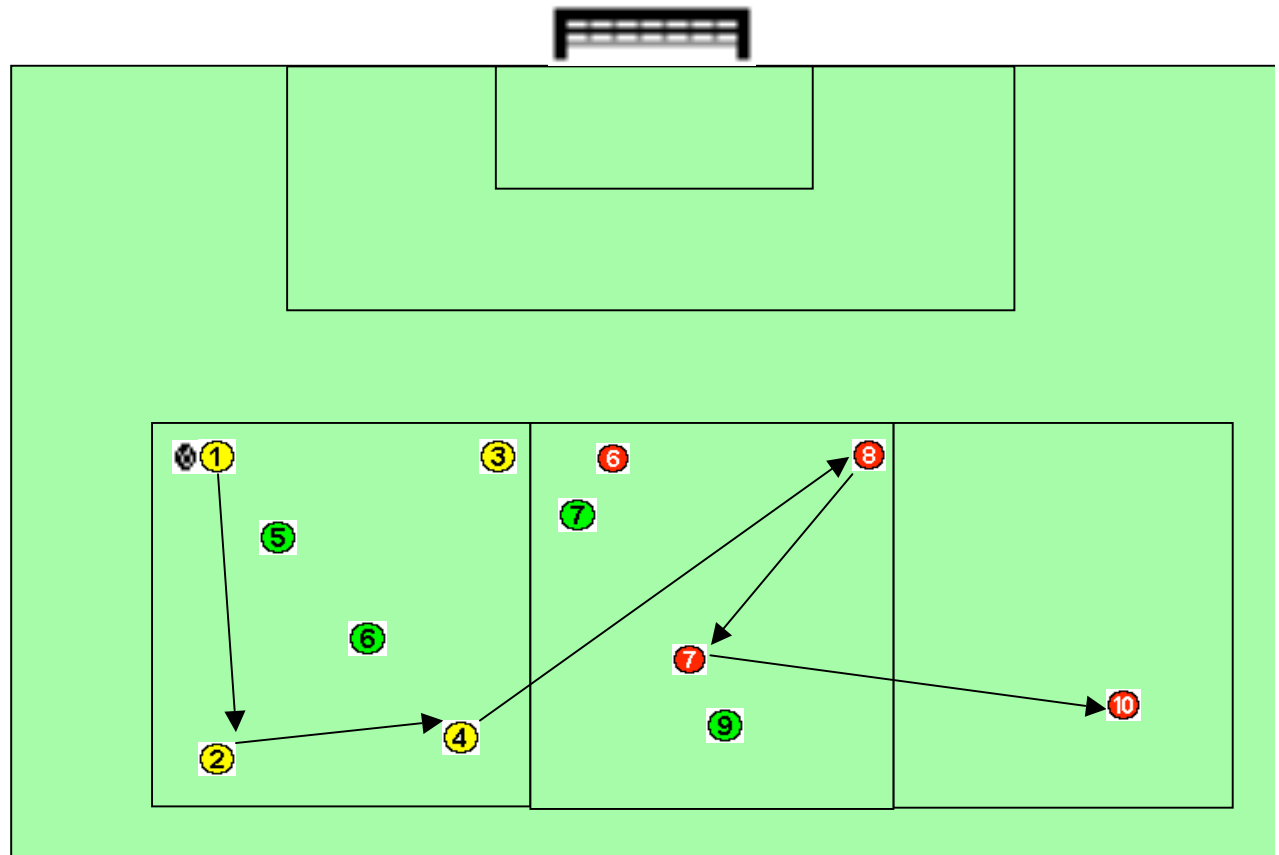
“Jugar de banda a banda”

				Características	
				Jugar en Amplitud.	
Descripción					
Para ser profundos hay que ser amplios. Jugar en amplitud, de banda a banda, haciendo moverse a los adversarios. Buscar desorden y zonas con menos cantidad de jugadores para atacar.					

Objetivo	Jugar de banda a banda.
Descripción	Transición defensa-ataque sin pérdida. Para ser profundos hay que ser amplios. Jugar en amplitud, de banda a banda, haciendo moverse a los adversarios. Buscar desorden y zonas con menos cantidad de jugadores para atacar.
Duración	5' + 5' + 10'



Ejercicios Analíticos.



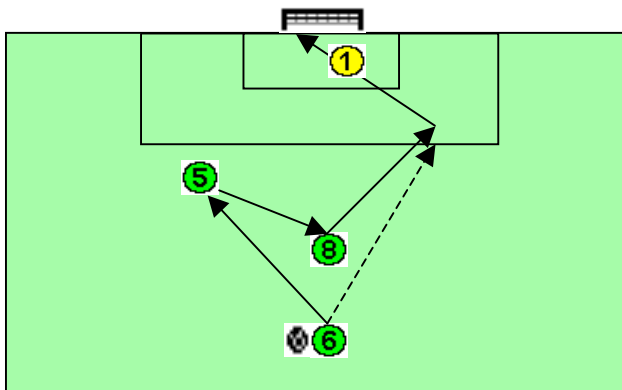
Ejercicio Global.



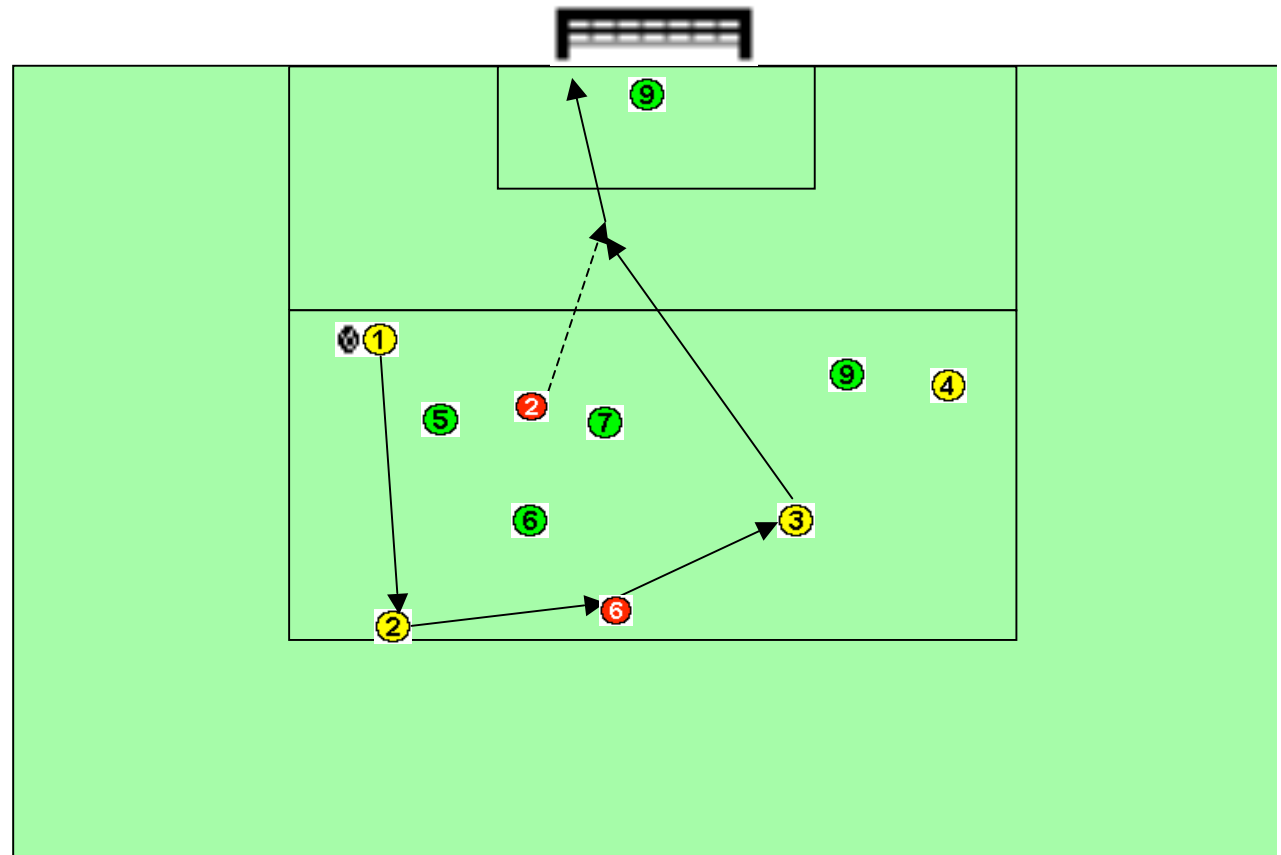
“Llegada de segunda línea”

				Características	
				Sorprender para atacar mejor.	
Descripción					
Llegadas de segunda línea, sorprendiendo para atacar mejor. Los jugadores del medio campo sorprenden a los rivales llegando a zonas de remate o centro. Importante ocupar el espacio libre y aparecer en el momento adecuado. Creación de espacios.					

Objetivo	Llegada de segunda línea.
Descripción	Llegadas de segunda línea, sorprendiendo para atacar mejor. Los jugadores del medio campo sorprenden a los rivales llegando a zonas de remate o centro. Importante ocupar el espacio libre y aparecer en el momento adecuado. Creación de espacios.
Duración	10' + 10'



Ejercicio Analítico.



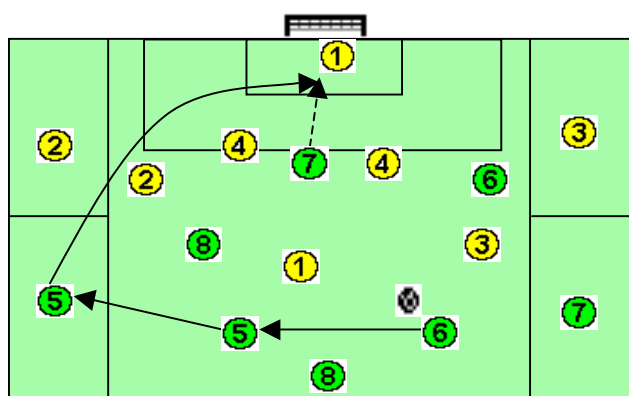
Ejercicio Global.



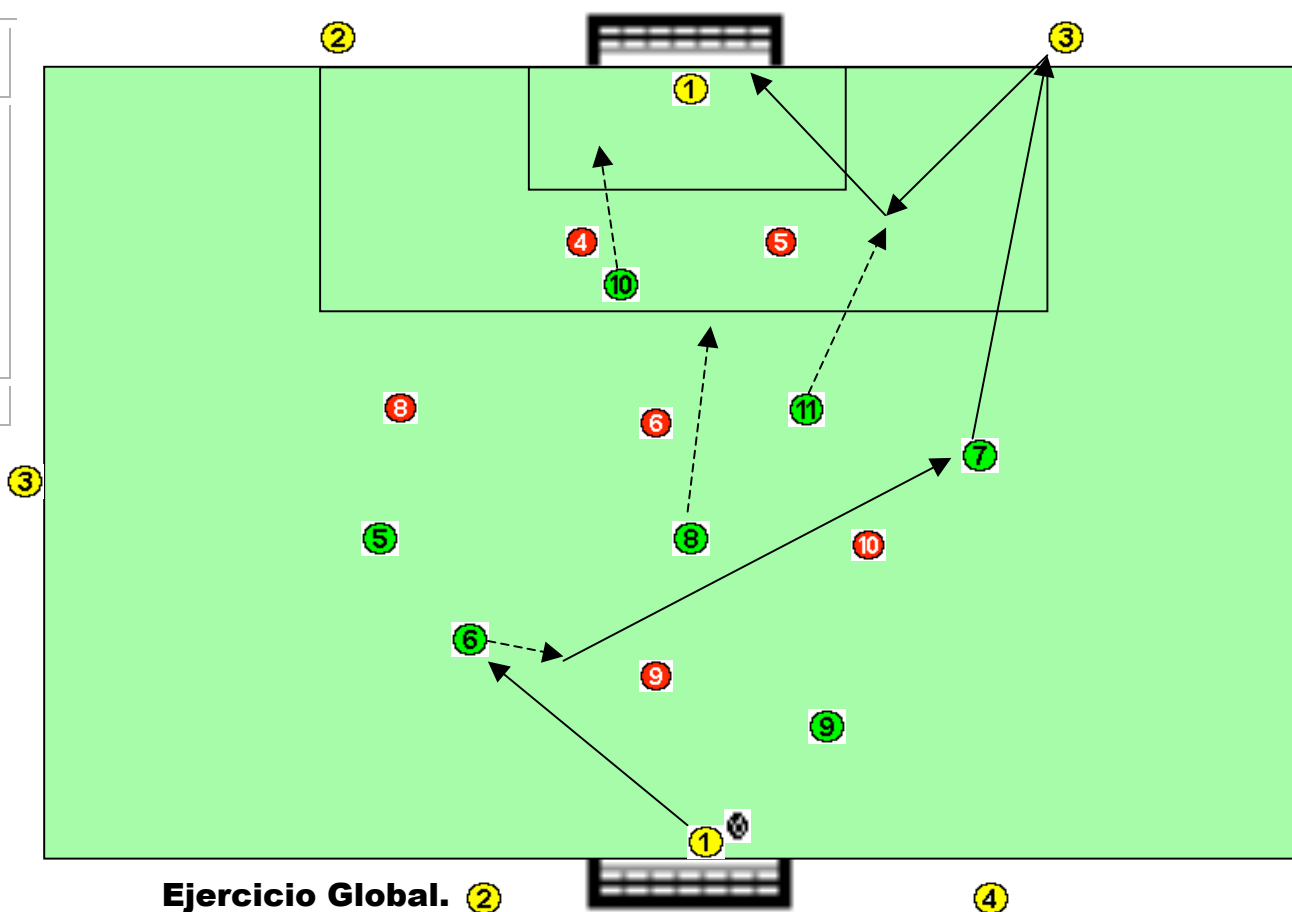
“Puntos de Remate”

				Características	
				Puntos de remate.	
Descripción					
Búsqueda de los puntos de remate más adecuados, con especial atención a centrar sin desbordar y a gol tras pase atrás desde línea de fondo. Llegadas al primer palo, segundo palo y rechace en frontal del área.					

Objetivo	Puntos de remate.
Descripción	Búsqueda de los puntos de remate más adecuados, con especial atención a centrar sin desbordar y a gol tras pase atrás desde línea de fondo. Llegadas al primer palo, segundo palo y rechace en frontal del área.
Duración	10' + 10'



Ejercicio Analítico.



Ejercicio Global.