

Tema:fase di possesso palla nella filosofia di gioco olandese (dimostrazione pratica)

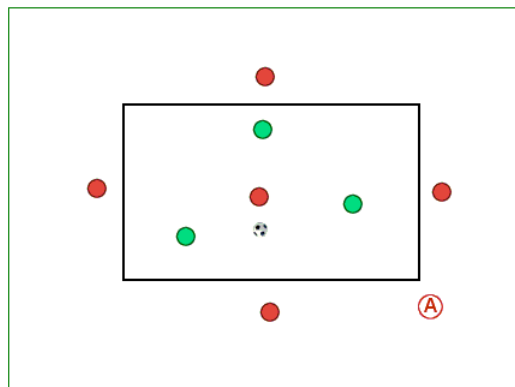
Relatore:Mr. Michel Kreek (allenatore esordienti Ajax)

### Proposta 1

Possesso palla 5vs3

Dimensioni campo: 15x25

Descrizione: i giocatori rossi devono mantenere il possesso della palla mentre i verdi devono intercettare la palla e condurla fuori dal rettangolo di gioco.



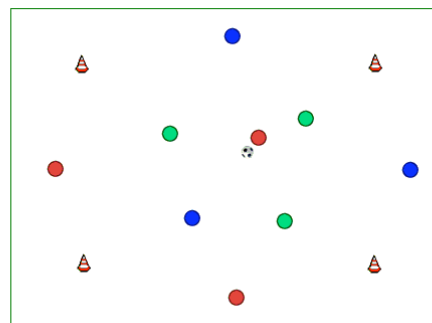
Diag 1

### Proposta 2

Possesso palla 6vs3

Dimensioni campo: 15x25

Descrizione: tre colori: i giocatori rossi e i blu devono mantenere il possesso della palla mentre i verdi devono intercettare la palla e condurla fuori dal rettangolo di gioco. Cambi veloci e senza pause.



Diag 1

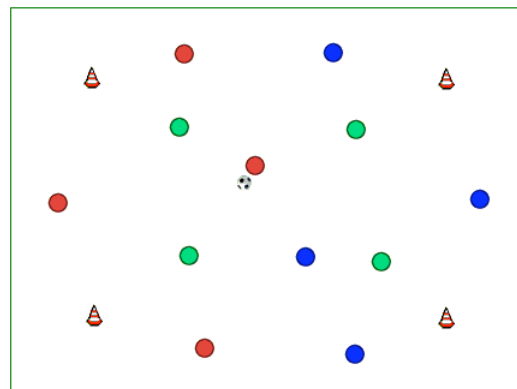
### Proposta 3

Possesso palla 8vs4

Dimensioni campo: 30x20

Descrizione: tre colori: i giocatori rossi e i blu devono mantenere il possesso della palla mentre i verdi devono intercettare la palla e condurla fuori dal rettangolo di gioco. Cambi veloci e senza pause.

n.b. i 2 giocatori centrali non possono ridare palla alla stessa sponda.

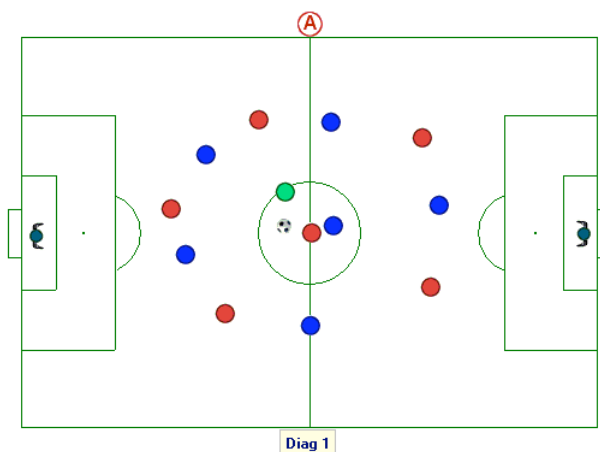


Proposta 4

Partita a tema /possesso 6vs6+1jolly +2 portieri

Dimensioni campo: 50x30

Descrizione: una squadra mantiene il possesso palla; l'altra deve intercettare la palla e cercare di fare goal in una delle due porte; 2 tempi, chi fa + goal vince (la squadra che fa possesso può utilizzare anche i portieri)



Proposta 5

Partita Libera