



QUANDO:

1° sett:
dal 27 al 30 dic. '16
2° settimana:
dal 2 al 5 gen. '17

DOVE:

Vertigo Sport Center
via Ristori 39, Terranegra (Pd)
con campi in erba sintetica di
ultima generazione COPERTI e RISCALDATI

Siamo lieti di annunciarVi che quest'anno la S.s.d. Vertigo, con la collaborazione della grande famiglia BIANCOSCUDATA, si riunisce per offrire uno Stage Natalizio aperto a tutti i ragazzi dai 5 ai 13 anni. L'obiettivo è di offrire una grande occasione di divertimento a tutti i bambini e ragazzi rinforzando i legami di squadra e condividendo esperienza di gioco unita alla vacanza.

All'interno di un contesto educativo e formativo sicuro attraverso la competenza e la collaborazione dei tecnici Padova Football Academy e Calcio Padova C5 ogni giovane avrà modo di affrontare un percorso tecnico e ludico che ne esalti le peculiarità personali all'interno del gruppo, sviluppando poi autonomia e responsabilità.

GIORNATA TIPO:

8.00-9.00 Accoglienza
9.00-10.30 Sessione Allenamento
10.30-11.15 Pausa merenda*
11.15-12.30 Champions League
12.30-13.00 Doccia - Relax
13.00-14.00 Pranzo*
14.00-15.00 Attività di gruppo - compiti
15.00-16.30 Sessione Allenamento/Champions League
16.30-17.00 Doccia - Merenda*
Rientro

* Il piano alimentare sarà curato dalla dietista Francesca Da Re.

COSTI:

Giornata intera:
1 sett: 140 € / 2 sett: 260 €
(dalle 8:00 alle 17:00 - pranzo incluso)

Mezza giornata:
1 sett: 70 € / 2 sett: 130 €
(dalle 8:00 alle 13:00 - pranzo escluso)

Piani famiglia
con agevolazioni per:
"2° fratello" o "porta a giocare un amico"

non tesserato con CALCIO PADOVA - PADOVA FOOTBALL ACADEMY - CALCIO PADOVA C5:

Giornata intera:
1 sett. 130 € / 2 sett. 240 €

Mezza giornata:
1 sett 60 € / 2 sett. 120 €

EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO:

(fin dal 1° giorno)

- scarpe da ginnastica
- scarpe da calcio con tacchetti in gomma
- kit allenamento
- ciabatte
- telo/accappatoio doccia
- indumenti personali

POSTI LIMITATI

Iscrizioni entro
DOMENICA 18 DICEMBRE
presso segreteria
Vertigo Sport Center
T. 049.775207
M. info@vertigosportcenter.it

